

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(21.06.2020, ఆదివారం)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనూమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖ-విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి ప్రథమసర్గ శ్లోకపారాయణం తథా శ్రీమద్భాగవతే ద్వ్యశీతితమే అధ్యాయే అష్టాదశశ్లోకపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

- శ్రీరామప్రార్థన** - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥
- శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా** - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందే_నిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥
- శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా** - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమతే నమః

అథ సుందరకాండే ప్రథమసర్గః

లాంగూలం చ సమావిద్ధం ప్లవమానస్య శోభితే ।

అంబరే వాయుపుత్రస్య శక్రధ్వజ ఇవోచ్చితః ॥ 1.60 ॥

లాంగూలచక్రేణ మహాన్ శుక్లదంష్ట్రోఽనిలాత్మజః ।

వ్యరోచత మహాప్రాజ్ఞః పరివేషీవ భాస్కరః ॥ 1.61 ॥

స్ఫిగ్దేశేనాభితామ్రేణ రరాజ స మహాకపిః ।

మహతా దారితేనేవ గిరిరైరికథాతునా ॥ 1.62 ॥

తస్య వానరసింహస్య ప్లవమానస్య సాగరమ్ ।

కక్షాంతరగతో వాయుర్జీమూత ఇవ గర్జతి ॥ 1.63 ॥

ఖే యథా నిపతంతు్యల్కా హ్యుత్తరాంతాద్వినిఃస్సతా ।

దృశ్యతే సానుబంధా చ తథా స కపికుంజరః ॥ 1.64 ॥

పతత్పతంగసంకాశో వ్యాయతః శుశుభే కపిః ।

ప్రవృద్ధ ఇవ మాతంగః కక్ష్యయా బధ్యమానయా ॥ 1.65 ॥

ఉపరిష్టాచ్ఛరీరేణ ఛాయయా చావగాఢయా ।

సాగరే మారుతావిష్టా నౌరివాసీత్తదా కపిః ॥ 1.66 ॥

యం యం దేశం సముద్రస్య జగామ స మహాకపిః ।

స స తస్యోరువేగేన సోన్మాద ఇవ లక్ష్యతే ॥ 1.67 ॥

సాగరస్యోర్మిజాలానామురసా శైలవర్షణామ్ ।

అభిఘ్నంస్తు మహావేగః పుష్పవే స మహాకపిః ॥ 1.68 ॥

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।

లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।

అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్

అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।

రోగాన్యే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।

స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।

అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశ హస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
సర్వామయ వినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా. (3 సార్లు)

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ । (3 సార్లు)

అథ శ్రీమదాగవతే ధ్యశీతితమే అధ్యాయే అష్టాదశశ్లోకాః

శ్రీశుక ఉవాచ —

అధైకదా ద్వారవత్యాం వసతో రామకృష్ణయోః ।

సూర్యోపరాగః సుమహానాసీత్కల్పక్షయే యథా ॥ 1 ॥

తం జ్ఞాత్వా మనుజా రాజన్ పురస్తాదేవ సర్వతః ।

స్వమంతపశ్చకం క్షేత్రం యయుః శ్రేయోవిధిత్సయా ॥ 2 ॥

నిఃక్షత్రియాం మహీం కుర్వన్ రామః శస్త్రభృతాం వరః ।

న్యపాణాం రుధిరోఘేణ యత్ర చక్రే మహాపూదాన్ ॥ 3 ॥

ఈజే చ భగవాన్ రామో యత్రాస్పృష్టోఽపి కర్మణా ।

లోకస్య గ్రాహయన్నీశో యథాన్యోఽఘాపనుత్తయే ॥ 4 ॥

మహత్యాం తీర్థయాత్రాయాం తత్రాగన్ భారతీః ప్రజాః ।

వృష్ణయశ్చ తథాక్రూర వసుదేవాహుకాదయః ॥ 5 ॥

యయుర్భారత తత్రేత్రం స్వమఘం క్షపయిష్ణవః ।

గదప్రద్యుష్నసామ్బాద్యాః సుచన్ద్రశుకసారణైః ॥ 6 ॥

ఆస్తేఽనిరుద్ధో రక్షాయాం కృతవర్మా చ యూథపః ।

తే రథైర్దేవధిష్ణాభైర్హయైశ్చ తరళప్లవైః ॥ 7 ॥

గజైర్నదద్భిరభ్రాభైర్భుభిర్విద్యాధరద్యుభిః ।

వ్యరోచన్త మహాతేజాః పథి కాశ్చానమాలినః ॥ 8 ॥

దివ్యసగ్వస్తసన్నాహాః కళత్రైః ఖేచరా ఇవ ।

తత్ర స్నాత్వా మహాభాగా ఉపోష్య సుసమాహితాః ॥ 9 ॥

బ్రాహ్మణేభ్యో దదుర్ధేనూర్వాసః స్రగ్రుక్మమాలినీః ।

రామహ్రాదేషు విధివత్ పునరాఘ్నేత్య వృష్ణయః ॥ 10 ॥

దదుః స్వన్నం ద్విజాగ్ర్యేభ్యః కృష్ణే నో భక్తిరస్త్వేతి ।

స్వయం చ తదనుజ్ఞాతా వృష్ణయః కృష్ణదేవతాః ॥ 11 ॥

భుక్తోపవివిశుః కామం స్నిగ్ధచ్ఛాయాంఘ్రిపాంఘ్రిషు ।

తత్రాగతాస్తే దద్యుశుః సుహృత్సమ్బన్ధినో నృపాన్ ॥ 12 ॥

మత్స్యశీనరకౌసల్యవిదర్భకురుస్పంజయాన్ ।

కాంభోజకైకయాన్ మద్రాన్ కుంతీనానర్తకేరళాన్ ॥ 13 ॥

అన్యాంశ్చైవాత్మపక్షీయాన్ పరాంశ్చ శతశో నృప ।

నన్దాదీన్ సుహృదో గోపాన్ గోపీశోత్కంఠితాశ్చిరమ్ ॥ 14 ॥

అన్యోన్యసందర్శనహర్షరంహసా

ప్రోత్ఫుల్లహృద్వక్త్రసరోరుహశ్రియః ।

ఆశ్లిష్య గాఢం నయనైః స్రవజ్జలా

హృష్యత్త్వచో రుద్ధగిరో యయుర్ముదమ్ ॥ 15 ॥

స్త్రియశ్చ సంవీక్ష్య మిథోఽతిసౌహృద-

స్మితామలాపాఙ్గదృశోఽభిరేమిరే ।

స్తనైః స్తనాన్ కుంకుమపంకరూషితాన్

నిహత్య దోర్భిః ప్రణయాశ్రులోచనాః ॥ 16 ॥

తతోఽభివాద్య తే వృద్ధాన్ యవిష్మైరభివాదితాః ।

స్వాగతం కుశలం పృష్ట్వా చక్రుః కృష్ణకథా మిథః ॥ 17 ॥

పృథా బ్రాతూన్ స్వస్మార్వీక్ష్య తత్పుత్రాన్ పితరావపి ।

బ్రాతృపత్నీర్ముకుందం చ జహౌ సంకథయా శుచః ॥ 18 ॥

ఇతి శ్రీమద్భాగవతే ద్వ్యశీతితమే అధ్యాయే అష్టాదశశ్లోకాః

అథ నవగ్రహప్రార్థన -

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

అథ క్షమాప్రార్థనా - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్ - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

★★★